



**liberarti dallo stress
con un'antica
arte di lunga vita TAOISTA?**

**Vieni a praticare il Qi Gong al parco
e scopri una ginnastica
rilassante e tonificante.**

**Più di uno sport, una disciplina adatta a tutti, per
favorire e migliorare la circolazione
energetica e sanguigna.**

Scegli di stare bene facendoti del bene!

**Un corso fatto apposta per te, in collaborazione
con l'AUSER, completamente gratuito.**

I CORSI AVRANNO INIZIO:

**A partire dal 07 luglio c/o il parco Cavallegeri-Prandina in c.so
Milano 123 tutti i lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.00 per un totale di
8 incontri**

**E a partire dall'8 luglio c/o il parco degli Ulivi di Gerusalemme in via
Caserta (zona basso isonzo di fronte al capolinea del bus) tutti i
martedì e venerdì dalle 9.00 alle 10.00 per un totale di 8 incontri**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: GIOVANNI 3475176705