



*Circolo Auser volontariato
Campo San Martino - Curtarolo*

Bilancio delle attività

Per l'anno 2019





Premessa

Auser è una “Associazione di progetto” tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.

Nata il 5 maggio 1989, **Auser** oggi è presente su tutto il territorio nazionale con oltre 1534 sedi, 300.000 iscritti e 49.000 volontari. In questi anni ha saputo coniugare politiche per l’invecchiamento attivo e di promozione dei diritti, sapendo adeguarsi, anzi in alcuni casi, accompagnando, i mutamenti sociali.

Auser non opera semplicemente per gli anziani, ma con gli anziani, proponendo i seguenti valori-obiettivo::

- Contrastare ogni forma di esclusione sociale
- Migliorare la qualità della vita
- Diffondere la cultura e la pratica della solidarietà e della partecipazione
- Valorizzare l'esperienza, le capacità, la creatività e le idee degli anziani
- Sviluppare i rapporti di solidarietà e scambio con le generazioni più giovani.

Una buona vecchiaia non è solo questione di geni o fortuna, ma anche di impegno personale, stili di vita corretti e cura di sé.

Ciascun Circolo **Auser** ha un proprio atto costitutivo, un proprio statuto (uniformato a quello nazionale), un proprio organismo dirigente e un proprio bilancio.

La partecipazione dei soci è assicurata in forma diretta in ciascuno dei Circoli locali attraverso l’elezione del *Consiglio Direttivo* e del *Presidente*, l’Assemblea annuale dei soci, e in forma rappresentativa (delegata) a livello territoriale, regionale e nazionale attraverso le Assemblee annuali dei soci delegati. I volontari rappresentano l’incommensurabile patrimonio di **Auser**, essi mettono liberamente a disposizione il proprio tempo per attività di aiuto alla persona e alla comunità. Ai volontari vengono riconosciute solo le spese sostenute per i servizi resi.

Per **Auser**, sussidiarietà non è sostituzione al pubblico, ma arricchimento del pubblico, attraverso l’integrazione delle risorse e delle competenze.

La sede amministrativa del *Circolo Auser Volontariato Campo San Martino-Curtarolo Onlus* si trova a Campo San Martino in piazza G. Marconi 1, mentre la sede di Curtarolo in via L. Mandic 2, attualmente è utilizzata quasi esclusivamente per le attività proprie, importantissime, del Centro Sollievo “Le Querce”.

Per quest’ultima si attende un consistente adeguamento per renderla fruibile in tutte le stagioni dell’anno potendo contare, nel periodo invernale sul riscaldamento svincolato dalla scuola adiacente, nel periodo primaverile ed estivo potendo contare su una discreta superficie scoperta, diventando così un accogliente punto di socializzazione a disposizione di tutti i cittadini per tutto l’anno.

1. CENTRO SOLLIEVO “LE QUERCE”

Nella struttura polifunzionale di via L. Mandic, 2 - Curtarolo (località Santa Maria di Non) è funzionante il Centro Sollievo “Le Querce”.

Il centro è nato alla fine 2013 grazie ad un finanziamento della regione Veneto a favore di persone affette da decadimento cognitivo accertato ed in fase iniziale (D.G.R.V. 1873/2013).

Il duplice obiettivo del Progetto Sollievo è:

- alleggerire, per qualche ora alla settimana, il carico assistenziale dei familiari o di persone che si prendono cura di un malato di demenza, aiutandoli così a contrastare l'isolamento sociale e l'autoisolamento causato dal peso dell'assistenza;
- offrire agli anziani uno spazio in cui poter svolgere attività strutturate che favoriscono la socializzazione e il mantenimento delle abilità cognitive residue.

La gestione del Centro Sollievo è affidata ad un gruppo di volontari opportunamente formati, coordinati e affiancati da una psicologa e da una educatrice.

La presenza delle figure professionali contribuisce ad aumentare costantemente le conoscenze e le competenze dei volontari.

Il tempo trascorso insieme alle persone affette da demenza è scandito da una struttura con cui l'ospite a poco a poco familiarizza in un ambiente prevedibile e rassicurante.

Il Centro è aperto il martedì dalle ore 9:00 alle ore 12:00 ed il venerdì dalle ore 14:30 alle ore 17:30.

E' molto apprezzato dai familiari il servizio di trasporto che i nostri volontari del Filo d'Argento garantiscono a tutti gli ospiti.

Nel 2017 in collaborazione con la Scuola dell'Infanzia di Santa Maria di Non si è costruito il progetto “Mani grandi, mani piccole” che prevede il coinvolgimento di un gruppo di bambini in attività di pittura, di canto, di giochi.

In seguito alla riorganizzazione delle Ulss della provincia di Padova e la nascita dell'Ulss 6-Euganea, i sei Centri Sollievo dell'Alta Padovana sono passati sotto la gestione unica dall'Auser Provinciale e si sono coordinati nominando la signora Margherita Scalco referente economica e la signora Mariangela Rigato referente per i rapporti con i coordinatori, con l'Ulss 6 Euganea e la Presidenza Provinciale.

Già dal 2018 il nostro Centro “Le Querce” si è fatto promotore e organizzatore di un pranzo di lavoro. L'iniziativa è nata per favorire la conoscenza tra volontari, lo scambio di informazioni sulle attività svolte nei sei Centri e approfondire la formazione. L'iniziativa coinvolge i volontari dei Centri Auser Alta Padovana, il presidente provinciale, il coordinatore dei Circoli Alta Padovana, il presidente dei Circoli di Campo San Martino-Curtarolo e, ultime, ma non ultime, la dott.ssa Anna Ceccon coordinatrice del CDCD (Centro per i disturbi cognitivi e le demenze) e responsabile sanitario per tutti Centri Sollievo della Regione Veneto e la dott.ssa Elisabetta Addis dirigente psicologo presso il CDCD.

Purtroppo, con l'arrivo dei primi caldi il servizio deve essere sospeso poiché le caratteristiche architettoniche e strutturali dei locali non consentono il regolare svolgimento delle attività a causa del caldo eccessivo. Va ricordato che la struttura manca di impianto di climatizzazione che auspichiamo compreso nei prossimi lavori di sistemazione in progetto in modo da poter erogare il servizio anche nel periodo estivo.

1.1 Attività di compagnia centro sollievo "Le Querce" fino al 31/07/2019

Accessi eseguiti dal 01 gennaio al 31 luglio 2019	n°	336
Totale km percorsi con automezzi dei volontari	km	1.666
Totale km percorsi con automezzo doblò	km	1.421
Volontari impegnati nella compagnia degli ospiti	n°	19
Rimborso km. ai volontari	€	665,00.



'Mani grandi e mani piccole'

Realizzazione dei bambini della scuola dell'infanzia di Santa Maria di Non insieme agli ospiti del centro sollievo 'Le Querce'.

2. INSIEME PER CRESCERE

Il progetto “insieme per crescere” nasce, in collaborazione con la ULSS Euganea6, per dare una opportunità di inserimento a quelle persone con disabilità fisica, psichica, intellettiva, sensoriale o con svantaggio sociale che sono in carico ai servizi sociosanitari (Area Disabilità Adulti e Servizio Integrazione Lavoro).

Alcune persone, completato il percorso scolastico, necessitano di un periodo di osservazione delle capacità trasversali, sia in vista della valutazione per disabilità, sia in vista dell'individuazione della migliore risposta in termini occupazionali. Altre persone con disabilità necessitano di spazi di incontro/formazione vista la mancanza di sufficienti reti sociali.

La ULSS6, in collaborazione con la nostra Associazione, sta sviluppando nuovi orientamenti volti a realizzare progetti di inclusione sociale nei vari ambiti dove l'associazione è attiva.

Questo progetto, attraverso un percorso personalizzato di attività diurne volte alla promozione dell'autonomia e dell'inclusione, vuole creare occasioni per la persona disabile di sperimentarsi in diverse attività nonché di avere l'opportunità di confrontarsi e costruire nuove relazioni con pari e volontari della nostra associazione.

Le persone inviate all'associazione vengono individuate dai Servizi S.I.L. e Disabilità Adulta in stretta condivisione con i volontari. Sono previsti incontri di presentazione per uno scambio di informazioni utili alla gestione della relazione e delle eventuali problematiche che potrebbero emergere nonché per tutto ciò che concerne gli aspetti organizzativi.

Le attività sono svolte in piccoli gruppi o individualmente. Attualmente sono previsti i laboratori sottoindicati, si prevede comunque la possibilità di ampliare le esperienze anche in base alla disponibilità e alle competenze specifiche dei volontari dell'associazione.

- *Laboratorio di informatica*: attività volta al conseguimento di competenze di base nell'uso di programma di scrittura e di fogli di calcolo.
- *Laboratorio di espressività*: attività finalizzate a favorire l'espressività con materiali e tecniche tipiche della creazione artistica, utilizzati come veicolo di conoscenza di sé e del mondo circostante e come mezzo di comunicazione.
- *Laboratorio ludico-ricreativo*: questo laboratorio propone attività ludiche e di socializzazione finalizzate allo sviluppo delle abilità sociali e alla creazione di un contesto che favorisca la condivisione di esperienze.

Sono previste, inoltre, diverse modalità di uscite nel territorio: si intendono uscite nei tempi previsti di attività per passeggiate nel territorio circostante.

Le attività di questo servizio si svolgono:

- il lunedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00 con il laboratorio di informatica,
- il mercoledì ed il venerdì dalle ore 8:30 alle ore 11:30 con laboratori di espressività e ludico-ricreativi.

La sede attuale è sita in piazza G. Marconi, 1 – Campo San Martino.

3. ACCOMPAGNAMENTI SOLIDALI (SOCIALI E SANITARI)

Il servizio, svolto dai nostri volontari del Filo d'Argento, tende a garantire nei nostri Comuni il diritto alla mobilità per tutte quelle persone, in particolare anziani e diversamente abili, che, per poter svolgere alcune attività quotidiane fondamentali e vitali, necessitano di un mezzo di trasporto adeguato o di un accompagnatore disponibile. E' rivolto in genere a persone segnalate dai Servizi Socio Sanitari per Anziani e per l'Età Evolutiva dell'Aulss 6 Euganea, dagli uffici e dai servizi sociali dei comunali oppure, in casi eccezionali, direttamente dai cittadini.

Vengono utilizzati le auto dei volontari e i mezzi di proprietà del circolo o concessi in comodato d'uso dal Comune di Campo San Martino e dalla ditta "Progetti di utilità sociale", due dotati di pedana mobile per trasporto carrozzine.

Il servizio, parte importante del progetto *Filo d'argento*, e svolto nel territorio dei Comuni di Campo San Martino e Curtarolo è regolato da apposite convenzioni ed in stretta collaborazione con il Centro Sollievo "Le Querce", al quale sono stati forniti anche i volontari, e per il progetto "Crescere Insieme".

3.1 **Accompagnamento sociale e sanitario**

Volontari impegnati: nr. 12
 Totale km percorsi km 43.852

- con automezzi in gestione dell'Associazione

{	Fiat Doblò	Km 17.410
	Renault Kangoo	Km 13.810
	Citroen Jumper	Km 10.377
- con automezzi di proprietà dei volontari km 2.255



La nostra "flotta"

4. SERVIZI SCOLASTICI

La tutela dell'incolumità degli alunni che frequentano le scuole pubbliche dei Comuni di Curtarolo e Campo San Martino, è assicurata da volontari all'interno degli scuolabus e davanti agli edifici scolastici.

Anche questo servizio rientra nel quadro della collaborazione con i Comuni e rientra quindi nel convenzione generale.

Da settembre 2016 nel comune di Curtarolo è stato sospeso il servizio di sorveglianza negli scuolabus ma rimane invariato il servizio di nonno vigile.

Nel 2018 i nostri volontari sono stati impegnati per 205 giorni ed hanno effettuato 2.955 interventi.

4.1 Servizio assistenza scuolabus e nonno vigile

Uscite dal 9 gennaio al 31 dicembre 2018	n°	3.077
Totale km percorsi con mezzi personali	km	25.142
Volontari impegnati nei servizi scolastici	n°	15
Rimborso km. ai volontari	€	12.479

5. COMPAGNIA DOMICILIARE

La compagnia domiciliare, concordato con l'Assistente Sociale, che ne detta le linee guida, è rivolta alle persone anziane che vivono in condizioni di solitudine e si svolge proprio nelle loro abitazioni.

Il titolo è molto esplicito: un nostro volontario instaura un rapporto di amicizia con una persona anziana che vive in condizioni di solitudine oggettiva o soggettiva.

Almeno una volta alla settimana va a fargli visita, parlano dei problemi del giorno, della salute, del tempo, di quello che succede in paese, fanno una passeggiata, ecc. Insomma, si cerca di instaurare un rapporto di buon vicinato, il tutto in forma molto leggera e discreta.

Mensilmente Assistente Sociale e volontari impegnati nel servizio si confrontano sulle problematiche riscontrate durante gli incontri, per studiare nuove strategie e proporre nuovi destinatari.

Come per tutte le attività ai volontari viene riconosciuto il rimborso delle spese chilometriche, come previsto dal regolamento nazionale Auser.

5.1 Attività di compagnia a domicilio

Accessi eseguiti dal 01 gennaio al 31 dicembre 2018	n°	146
Totale km percorsi con automezzi dei volontari	km	453
Volontari impegnati nella compagnia domiciliare	n°	2
Rimborso km. ai volontari	€	182,00



Il servizio trova il suo naturale completamento nello svolgimento di 2 PRANZI DELLA SOLIDARIETA', per ciascuno dei due Comuni, rivolte a persone sole over 65.

Abitualmente, una domenica in primavera e in autunno, viene organizzato, presso la Sala Forum a Curtarolo, un pranzo preparato e curato nei minimi particolari dai nostri volontari. Anche se il costo è accessibile per tutti gli ospiti, €10, qualità e varietà del menù e del servizio in tavola sono molto elevate, con grande soddisfazione dei commensali che possono

trascorrere una domenica allegra, spensierata in compagnia di vecchi amici e di conoscenti che raramente possono incontrare, se non in occasioni come queste.

- PRANZO DI PRIMAVERA: 7 aprile 2019

ospiti paganti	169	(incasso € 1.690,00)
volontari in servizio	20	

- PRANZO DI AUTUNNO: 29 settembre 2019

ospiti paganti	153	(incasso € 1.530,00)
volontari in servizio	20	



Con le medesime modalità i 2 eventi vengono ripetuti anche per il territorio di Campo San Martino, nella palestra delle scuole elementari del capoluogo, fornendo il medesimo livello di qualità molto elevato e ottenendo lo stesso risultato di soddisfazione degli anziani che trascorrono alcune ore in compagnia e trovano l'occasione di aggregazione in un ambiente sobrio particolarmente adatto.

- | | | | |
|-----------------------|-----|----------------------|--|
| PRANZO DI PRIMAVERA: | 19 | maggio 2019 | |
| ospiti paganti | 137 | (incasso € 1.370,00) | |
| volontari in servizio | 20 | | |
|
 | | | |
| PRANZO DI AUTUNNO: | 17 | novembre 2019 | |
| ospiti paganti | 121 | (incasso € 1.210,00) | |
| volontari in servizio | 20 | | |

6. COMPAGNIA NELLE CASE DI RIPOSO

“CENTRO SERVIZI CAMERINI” e “VILLA BREDA”



Alcuni nostri volontari si recano quasi ogni giorno presso questa Casa di Riposo per fare compagnia agli ospiti e per svolgere con loro alcune attività ricreative concordate con le educatrici della struttura, le signore Sara Securo, Anna Baggio e Letizia Baggio. Si tratta del gioco delle carte, della tombola dei fiori e dei numeri, del canto, del ballo, di fare musica, mani di fata, della coltivazione di un piccolo orto da balcone, di recite, proiezioni, raccolta di storie di vita, ecc.

Vengono organizzate durante l'anno molte feste ed alcune uscite nei paesi vicini, tra cui escursioni nell' Area Verde Palazzina di Pieve con pranzo a mezzogiorno cotto sul posto e servito dai nostri volontari, visite al Santuario della Madonna di Tessara con pranzo in ex sala mensa in via Mandic.

6.1.1 Volontari impegnati nella compagnia in Casa di Riposo

Attività dal 01/01 al 31/12/19	n°	453
Totale km percorsi con mezzi dei volontari	km	5.332
Volontari impegnati nelle case di riposo	n°	10
Rimborso km. ai volontari	€	1.831



6.2 Altre attività in Casa di Riposo:

17 maggio: pranzo ed escursione in area verde Palazzina

Ciascuna di queste attività ha richiesto l'impiego di un numero consistente sia di volontari che di mezzi, perché gli ospiti, quasi tutti non deambulanti o non autosufficienti, hanno bisogno di una carrozzina e di uno o più accompagnatori.

Per le uscite in Palazzina e a Tessara è stata coinvolti anche l'Avis locale che, in ogni occasione, si è resa ampiamente disponibile con volontari e mezzi.



La nostra volontaria più giovane al lavoro in Casa di Riposo alla Festa dei NONNI



7. TELEFONIA SOLIDALE

Almeno 2 volontari si tengono in costante contatto telefonico giornaliero con decine di anziani che vivono da soli o con una cerchia parentale molto ridotta. Chiedono notizie sulla loro salute, sulle loro necessità, danno informazioni e consigli, fanno un po' di compagnia a persone che spesso hanno solo bisogno di parlare.

I punti telefonici da cui vengono effettuate le chiamate sono 2:

- a) Un volontario opera al martedì mattina presso la sede Auser di Curtarolo in Piazzetta Curte Rodulo 8 con l'utilizzo di un telefono di proprietà e con costi a carico del Comune di Curtarolo;
- b) Un volontario chiama ogni giorno dalla propria abitazione per porgere gli auguri di buon compleanno ai cittadini over 60, utilizzando il proprio telefono.

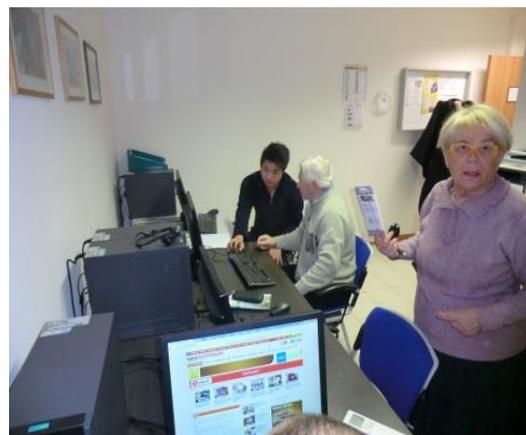
7.1 Servizio telefonico dal 1 gennaio al 31 dicembre 2019

chiamate effettuate presunte	n°	750	come lo scorso anno!
volontari impegnati nella telefonia	n°	2	
rimborso km. ai volontari	€	117	

8. CENTRO INFORMATICO COMUNALE P3@ VENETI

Presso la sede Auser in Cà Brenta di Campo San Martino in piazza G. Marconi, 1 è attivo un Centro Informatico al quale possono accedere tutte le persone che intendono avvicinarsi all'uso del Computer, conoscere le nuove tecnologie di comunicazione, oppure semplicemente per navigare in Internet o utilizzare il collegamento wi-fi.

Il Centro è gestito dall'Auser sulla base di una convenzione con il Comune di Campo San Martino ed è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 15:00 alle 18:00 tranne il martedì e sabato.



8.1 Attività del centro internet

Incontri per la formazione informatica	n°	50
Volontari impegnati nel tutoraggio	n°	2
Ore di svolgimento	n°	5100
Rimborso km. ai volontari		<i>nessun rimborso</i>

9. ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE

Tra le attività culturali particolare interesse riscuotono gli "Incontri del martedì", conferenze tenute da persone per lo più di preparazione universitaria, che riguardano medicina, particolarmente frequentate, arte, letteratura, storia, ambiente ecc..

Le conferenze, che occupano tutti i martedì da settembre a maggio, sono organizzate in modo da costituire veri e propri corsi con il coinvolgimento, se possibile, delle aziende coinvolte

nei processi oggetto dell'evento come ARPAV, ETRA o di organizzazioni che possono fornire informazioni utilissime per la vita di tutti i giorni.

Spesso questi incontro sono propedeutici alla partecipazione di eventi culturali ai quali si cerca di arrivare con una buona preparazione come spettacoli teatrali, concerti commedie ecc., o gite particolarmente interessanti dal punto di vista storico-culturale o ambientale.

Inoltre, per fare in modo che alcuni tra i soci più anziani, soli e che non si possono permette periodi di vacanza, possano sfuggire alla calura estiva per il periodo da giugno a settembre 2019 sono state organizzate escursioni sul Monte Grappa tutti i giovedì, meteo permettendo.

Naturalmente l'organizzazione è stata completamente a carico dei nostri volontari che hanno provveduto gratuitamente al trasporto, alla preparazione e distribuzione del pranzo. Il costo per gli ospiti è stato il più contenuto possibile, consistendo nella divisione delle spese sostenute considerando che, data la stagione si sono condivisi anche i prodotti degli orti domestici.

9.1 Apprendimento permanente

La proposta culturale per il 2018 si è concretizzata in una serie di incontri nel corso dei quali si sono proposte conferenze, con relatori di ottimo livello, proiezioni di intrattenimento, introdotte anche in questo caso da persone di alto spessore culturale, e spesso propedeutiche a visite e uscite. Si riportano di seguito titoli e relativi relatori

martedì 23 gennaio	Un ballo in maschera di G. Verdi proiezione dell'opera presentata dal prof. Paolo Sensolo Invito all'opera:	Martedì 25 settembre	proiezione del musical Jesus Christ Superstar presentazione e commento della prof.ssa Marisa Franceschi Centro Sollievo Santa Maria di Non ore 20:30
venerdì 2 febbraio ore 20:45	Sala Patronato di Campo San Martino Concerto di Candelora Appuntamento con i giovani diplomati del conservatorio Pollini di Padova per la terza edizione del concerto di Candelora	Martedì 2 ottobre	La rivoluzione musicale Gianpiero Mentasti
martedì 6 febbraio	I grandi pittori: Van Gogh dott.ssa Francesca Rizzo, ricercatrice alla fondazione Cini di Venezia In preparazione della vista della grande mostra di Vicenza	Martedì 9 ottobre	La lunga strada dei diritti delle donne Rosanna Bettella Segreteria SPI-CGIL Veneto Responsabile coordinamento donne
martedì 20 febbraio	La riabilitazione dr. Stefano Mazzon in collaborazione con la ULSS6 Euganea	Martedì 16 ottobre	La scuola di Don Milani dr. Antonio Giacobbi Associazione Proteo Fare Sapere
giovedì 22 febbraio ore 15:00	Proiezione del film sulla vita di Van Gogh: Loving Vincent	Martedì 23 ottobre	La battaglia per il divorzio dr.ssa Mirella Gallinaro Garante Regionale dei Diritti della Persona

martedì 27 febbraio	L'osteoporosi in collaborazione con la ULSS6 Euganea	Martedì 30 ottobre	La Pop Art dr.ssa Francesca Rizzo Storica dell'arte
giovedì 1 marzo e giovedì 5 aprile	Visita della mostra alla Basilica Palladiana di Vicenza: Van Gogh Tra il grano e il cielo	Martedì 6 novembre	La liberalizzazione del mercato energetico, come tutelarsi Mara Bedin Federconsumatori Padova
martedì 6 marzo	In occasione della festa della donna Le grandi donne :Agata Christie Famosa scrittrice di libri gialli, ma anche archeologa e grande viaggiatrice prof.ssa Franca Brocca	Martedì 1 novembre	Il cinema degli anni '60 dr. Denis Brotto Università di Padova
martedì 13 marzo	1968 un anno che ha segnato la storia prof. Giorgio Roverato	Martedì 20 novembre	Il '68 nella letteratura italiana prof.ssa Franca Brocca
martedì 20 marzo	L'inquinamento da radiofrequenze Le antenne per i cellulari e per il WiFi sono presenti ovunque, quali sono i rischi? in collaborazione con Medici per l'ambiente	Martedì 27 novembre	La "Repubblica dei matti" di Franco Basaglia dr. Nicola Milani Associazione Davide & Golia
martedì 27 marzo	Malattie dei bronchi e dei polmoni dr.ssa Beatrice Nordio in collaborazione con la ULSS6 Euganea	Martedì 4 dicembre	Spettacolo cinematografico Centro Sollievo Santa Maria di Non ore 15:00
martedì 10 aprile	La medicina di genere Ivana Zago in collaborazione con la ULSS6 Euganea	Venerdì 14 dicembre	Quei meravigliosi anni '60 Pensione Bit In collaborazione con il comune di Curtarolo e le altre associazioni del territorio Sala Forum -Curtarolo ore 20:30
martedì 17 aprile	I grandi tenori del '900 Gian Piero Mentasti Continua il viaggio nella grande musica		
martedì 24 aprile	La protezione civile prof. Marcello Costa che cosa è, cosa fa e come è organizzata		
martedì 8 maggio	Concerto di chiusura con gli allievi del Pollini		

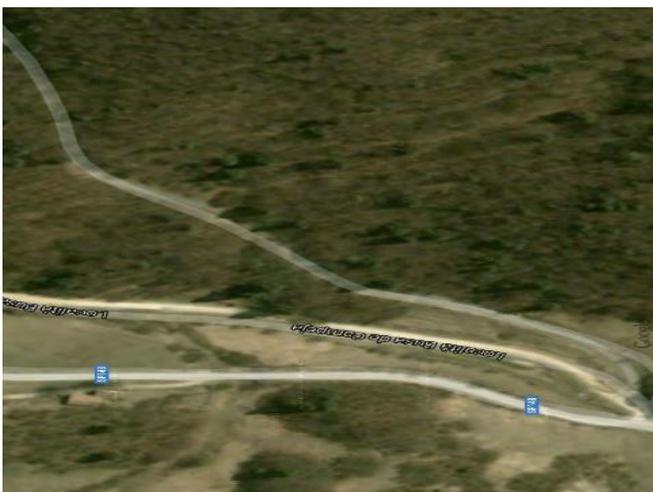


9.2 Escursioni sul Monte Grappa

Data	Presenze
Giovedì 27 giugno	7
Giovedì 11 luglio	8
Giovedì 18 luglio	12
Giovedì 25 luglio	16
Giovedì 01 agosto	8
Giovedì 08 agosto	11
Giovedì 08 agosto	12
Giovedì 13 agosto	7
Giovedì 22 agosto	14
Giovedì 29 agosto	21
Giovedì 05 settembre	24
Giovedì 12 settembre	11



con alcuni ospiti del'associazione "Davide e Golia" (Caritas)



10. IL BALLO

Il ballo, motore di aggregazione e socializzazione per eccellenza, è tenuto in grande considerazione presso tutti i Circoli Auser, perché costituisce una delle attività fisiche più importanti per gli anziani.

Assicura molti benefici di ogni tipo, non ultimo quello di trascorrere una serata in compagnia, tra amici, ascoltando della buona musica.

Considerato il cospicuo numero di partecipanti e per soddisfare sia chi vuol perfezionare la propria abilità sia chi desidera semplicemente fare 4 salti e passare una serata in compagnia ascoltando buona musica anche se non accompagnato, il nostro circolo ha strutturato l'attività distinguendo:

- ballo libero: ogni martedì sera, escluso i mesi estivi da giugno a settembre, presso la Sala Polifunzionale delle Scuole Elementari di Campo San Martino. Partecipano coppie e singoli che si autogestiscono questa attività che sposa molto bene il divertimento con l'esercizio fisico e favorisce la socializzazione.



11. LE CAMMIMATE IN COMPAGNIA

Ogni mercoledì pomeriggio, escluso i mesi estivi da giugno a settembre, è stata effettuata una camminata di circa 1 ora, con partenza dalla piazzetta antistante la sede Cà Brenta e sotto la guida di Paola Sgarbossa.

Camminare in mezzo alla natura, lungo i viottoli delle nostre campagne, fa bene a tutti, a qualsiasi età. L'andatura viene adeguata alle diverse condizioni fisiche dei partecipanti.

Le camminate sono completamente gratuite, i partecipanti, se necessario, per eventuali spostamenti usano le vetture personali.

12. L'ATTIVITA' MOTORIA

Per completare il ventaglio di proposte, il nostro circolo ha offerto anche la possibilità di svolgere esercizio fisico in palestra per i mesi invernali da ottobre a maggio.

L'iniziativa è stata possibile grazie alla disponibilità della sala polifunzionale "Filippo Bugno" presso la scuola primaria di Busiago concessa a titolo gratuito dal comune di Campo San Martino.

Accolta con favore e quindi anche frequentata numerosamente, si realizza in 2 sessioni settimanali per tutto il periodo sotto la sapiente guida della apprezzatissima signora *Lisa Zuin*, che ha elaborato e realizzato un programma adeguato all'età dei partecipanti.



Un vivo ringraziamento a tutti i nostri soci e ai nostri preziosi volontari che hanno reso possibile tutta questo grande ventaglio di attività realizzate per il bene nostro e di tutta la nostra comunità.

Un grazie anche alle numerose associazioni locali che ci hanno sempre dedicato collaborazione e reciproca stima.

Grazie anche agli amministratori pubblici che hanno dimostrato il loro apprezzamento nel nostro lavoro e impegno per un invecchiamento attivo con una collaborazione costante e fattiva.

INDICE

1. CENTRO SOLLIEVO "LE QUERCE"	1
2. INSIEME PER CRESCERE.....	3
3. ACCOMPAGNAMENTI SOLIDALI (SOCIALI E SANITARI)	4
4. SERVIZI SCOLASTICI.....	5
5. COMPAGNIA DOMICILIARE.....	5
6. COMPAGNIA NELLE CASE DI RIPOSO	6
"CENTRO SERVIZI CAMERINI" e "VILLA BREDA"	6
7. TELEFONIA SOLIDALE	8
8. CENTRO INFORMATICO COMUNALE P3@ VENETI.....	8
9. ATTIVITA' CULTURALI E RICREATIVE.....	8
10. IL BALLO.....	12
11. LE CAMMIMATE IN COMPAGNIA	12
12. L'ATTIVITA' MOTORIA.....	13