



CENTRI di comunità per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine. È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.

TOMBETTA Via Volturmo, 22 | Verona | Circoscrizione 5A

PROGRAMMA ATTIVITÀ OTTOBRE-DICEMBRE 2025

lunedì

10.00-11.00 CORSO DI SICUREZZA INFORMATICA (DAL 3 NOVEMBRE)
15.30-17.30 GIOCO CARTE

martedì

9.30-12.00 CHIACCHIERE E CONVIVALITÀ
9.15-10.15 CORSO DI YOGA DOLCE
10.30-11.30 ARMONIA E BENESSERE
14.00-17.00 *SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO*

mercoledì

9.00-12.00 LETTURA GIORNALE
9.45-11.00 MISURAZIONE DELLA PRESSIONE
10.00-12.00 CORO
15.30-17.30 TOMBOLA

giovedì

9.00-13.00 *SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO*
10.00-12.00 LABORATORIO DI MAGLIA E CUCITO
15.30-17.30 BURRACO

venerdì

10.00-12.00 ALLENAMENTO- GINNASTICA GENTILE PER MENTE E SPIRITO
17.00-18.30 CORSO DI DISEGNO E PITTURA PER PRINCIPIANTI

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
cell 3499380297 tel 0458207058