



## CENTRI di comunità per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

**Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine. È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.**

**CASSETTA MARITATI** Via Pigafetta, 17 - Navigatori | Circoscrizione 3<sup>A</sup>

### PROGRAMMA ATTIVITÀ OTTOBRE-DICEMBRE 2025

LETTURA GIORNALI

DAL LUNEDÌ, MARTEDÌ e VENERDÌ 9.30-12.30

#### lunedì

10.00-12.00 LA BOTTEGA DEL TEATRO  
15.30-16.30 BALLI POPOLARI | SU ISCRIZIONE - DAL 10 novembre  
16.30-18.00 GIOCO CARTE

#### martedì

10.00-11.00 GINNASTICAMENTE | SU ISCRIZIONE  
15.30-17.00 SALUTE E BENESSERE  
15.30-18.00 GIOCO CARTE quando non sono presenti altre attività

#### mercoledì

10.00-11.30 ARTE PRATICA - 8 ottobre 2025  
14.00-18.00 SPORTELLO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA (SU APPUNTAMENTO)  
15.30-17.00 CORO

#### giovedì

10.00-11.30 FAR FILO' - Incontri Autobiografici - 9 e 23 ottobre 2025  
15.30-18.00 GIOCO CARTE

#### venerdì

15.00-16.00 YOGA DOLCE ALLA SEDIA | SU ISCRIZIONE  
16.00-18.00 GIOCO CARTE

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

ADULTI E OVER 65: tel.0458207058 cell.3475229690

BAMBINI E FAMIGLIE: [casettamaritati@aribandus.com](mailto:casettamaritati@aribandus.com)