



CENTRI di comunità

per vivere insieme il tuo quartiere

I Centri Anziani Protagonisti nel Quartiere si trasformano in Centri di Comunità un punto di riferimento nel tuo quartiere dove ritrovarsi e socializzare, un luogo dove potrai trovare attività gratuite dedicate alle persone di tutte le età.

Le attività sono gratuite e aperte a tutti i cittadini e le cittadine.
È RICHIESTA L'ISCRIZIONE.

PORTO Via Stoppele, 10 - Porto San Pancrazio | Circoscrizione 7^A

PROGRAMMA ATTIVITÀ OTTOBRE-DICEMBRE 2025

lunedì

9.30-11.30 GIOCHI DA TAVOLO
15.00-18.00 NARRAZIONE TEATRALE (PRESSO "LA CAPANNINA" NEI MESI DI OTTOBRE E NOVEMBRE)
15.00-18.00 GIOCO CARTE

martedì

9.30-11.30 SFERRUZIAMO INSIEME - MAGLIA E UNCINETTO
9.30-11.30 CORSO DI CUCITO A MANO/A MACCHINA
9.30-11.30 OFFICINA DI BABBO NATALE
15.00-18.00 BRISCOLA E BURRACO
17.00-18.00 GINNASTICA DOLCE (PRESSO SCUOLA G.MAGGI)

mercoledì

CAMMINATE PER TUTTI - ORARIO DA CONCORDARE DI VOLTA IN VOLTA
9.00-13.00 SPORTELLINO DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI VERONA - SU APPUNTAMENTO
9.30-11.30 PUNTO PRESTITO BIBLIOTECARIO
16.30-17.30 LEZIONI DI BALLI DI GRUPPO
15.00-18.00 TOMBOLA
15.00-16.30 YOGA (PRESSO PALESTRINA SCUOLE MEDIE L. FAVA)

giovedì

9.30-11.30 MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA
15.00-17.00 LEGGIAMO INSIEME A VOCE ALTA
17.00-18.30 C'E' UNA POESIA ANCHE PER TE

venerdì

CAMMINATE PER TUTTI - ORARIO DA CONCORDARE DI VOLTA IN VOLTA
9.30-11.30 LETTURA GIORNALE
10.00-11.00 GINNASTICAMENTE - SU ISCRIZIONE
09.00-11.30 INIZIATIVE CULTURALI (IN ALTERNATIVA A GINNASTICAMENTE)
15.00-18.00 BURRACO
17.00-18.00 GINNASTICA DOLCE (PRESSO SCUOLA G.MAGGI)

sabato

09.00-12.00 GIOCO SCUOLA

LETTURA QUOTIDIANI lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì 9:30-11:30



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

telefono: 3403437153

email: cdcportosanpancrazio@gmail.com