

太極拳

**CORSO INTRODUTTIVO  
AL  
TAI CHI CHUAN  
E QI GONG**

*In collaborazione con l'AUSER  
vogliamo presentarvi l'opportunità di  
avvicinarvi a queste meravigliose arti  
orientali.*

*Iscriviti a questo corso  
per iniziare a rilassarti con la semplice  
**RESPIRAZIONE***

*Per iniziare a muoverti ascoltando  
il tuo corpo migliorando  
**POSTURA**  
ed  
**EQUILIBRIO***



**IL CORSO AVRA' INIZIO MARTEDI 19 SETTEMBRE E SI TERRA'  
OGNI MARTEDI E VENERDI DALLE 10.15 ALLE 11.15  
C/O EX SCUDERIE FORNACE CAROTTA P.ZZA NAPOLI 41  
PER UN TOTALE DI 8 LEZIONI  
PER INFORMAZIONI CONTATTARE GIOVANNI AL 3475176705  
POSTI LIMITATI**