

# 氣功

## QI GONG

**VIENI A PRATICARE  
INSIEME**

**A  
NOI**

**MOVIMENTI  
DOLCI E ARMONIOSI  
PER  
ELIMINARE LO STRESS  
E  
RIATTIVARE LA MICROCIRCOLAZIONE**

**IN COLLABORAZIONE CON L'AUSER  
PER TUTTO IL MESE DI LUGLIO  
I MARTEDI AL PARCO "IL GIARDINO DEGLI ULIVI DI GERUSALEMME"  
E I GIOVEDI AL PARCO "IRIS"  
DALLE ORE 9.00 ALLE 10.00  
VI OFFRIREMO UN CORSO  
CHE VI AIUTERÀ A MIGLIORARE LA VOSTRA SALUTE PSICO FISICA**

**PER INFO: GIOVANNI 3475176705**